



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
UNIDADE ESCOLAR PREFEITO CÉZAR AUGUSTO LEAL
PINHEIRO
ENSINO FUNDAMENTAL - 2022



Disciplina: Educação Física	Série/ano: 9º ano	Turma: () A () B () C () D () E	Turno:
Professor (a): Vanessa Oliveira			
Data: 09/04/2022			
Aluno (a):			
Conceito/Nota:			
Atividade/Avaliação			

ESPORTES DE REDE / QUADRA DIVIDIDA

Na categoria de esportes de rede/quadra dividida ou parede/muro, a modalidade esportiva que se destaca em nosso país é o voleibol de quadra. Entretanto, nessa categoria há modalidades nas quais se utiliza um implemento (raquete) para rebater o objeto do jogo (bola, peteca), não ocorrendo contato do corpo do praticante com ele, como o tênis de campo e de mesa, o tênis de praia e o badminton. Também pertencem a essa categoria modalidades em que é utilizada uma parede para a qual a bola deve ser direcionada, ocorrendo posteriormente a rebatida do adversário, como o squash, a pelota basca e o raquetebol.

ESPORTES DE REDE: VOLEIBOL



O voleibol de quadra surgiu em 1895, nos Estados Unidos, de um jogo denominado mintonette, no qual essencialmente eram utilizados os movimentos do saque por baixo, toque por cima da cabeça e bloqueio. Não havia número exato de jogadores em cada equipe e limite para a quantidade de contatos com a bola antes de direcioná-la à quadra da equipe adversária.

Do mintonette até os dias atuais, o voleibol sofreu diversas alterações em seu formato, que podemos dividir em internas e externas. Consideram-se alterações internas as que fazem parte da própria evolução da modalidade esportiva ao longo dos anos, como a criação de movimentos (cortada, manchete, saque por cima); a definição do número de jogadores em quadra e do limite da quantidade de contatos de uma equipe com a bola; a utilização de membros inferiores em contato com a bola; a introdução do líbero etc. As demais alterações ocorreram em razão de determinados interesses externos, influenciando, portanto, a estrutura e a dinâmica do jogo. Esses interesses são, principalmente, mercadológicos, e grande parte deles está relacionada com a mídia televisiva. Por isso, houve alteração no sistema de pontuação (da vantagem para o ponto direto), a introdução do tempo técnico no 8º e no 16º ponto atingido por uma das equipes em cada set, a modificação na cor da bola (de branca para colorida).

Outra mudança no voleibol foi a introdução do challenge (desafio), uma regra utilizada na maioria das competições internacionais e nas fases finais da Superliga Nacional cujo propósito é possibilitar que as equipes solicitem a revisão de marcações da arbitragem por meio de consulta a um monitor de vídeo.

FUNDAMENTOS DO VOLEIBOL

Saque ou serviço: Marca o início de uma disputa de pontos no voleibol. Um jogador posta-se atrás da linha de fundo de sua quadra, estende o braço e acerta a bola, de forma a fazê-la atravessar o espaço aéreo acima da rede delimitado pelas antenas e aterrissar na quadra adversária. Seu principal objetivo consiste em dificultar a recepção de seu oponente controlando a aceleração e a trajetória da bola.

Passe ou Recepção: É o primeiro contato com a bola por parte do time que não está sacando e consiste, em última análise, em tentativa de evitar que a bola toque a sua quadra, o que permitiria que o adversário marcasse um ponto. Além disso, o principal objetivo deste fundamento é controlar a bola de forma a fazê-la chegar rapidamente e em boas condições nas mãos do levantador, para que este seja capaz de preparar uma jogada ofensiva.

Levantamento: É normalmente o segundo contato de um time com a bola. Seu principal objetivo consiste em posicionar a bola de forma a permitir uma ação ofensiva por parte da equipe, ou seja, um ataque.

Ataque: O ataque é, em geral, o terceiro contato de um time com a bola. O objetivo deste fundamento é fazer a bola aterrissar na quadra adversária, conquistando deste modo o ponto em disputa. Para realizar o ataque, o jogador dá uma série de passos contados ("passada"), salta e então projeta seu corpo para a frente, transferindo deste modo seu peso para a bola no momento do contato.

ESTRUTURA DO JOGO

O voleibol é jogado por pontos, e não por tempo. Cada partida é dividida em sets que terminam quando uma das duas equipes conquista 25 pontos. Deve haver também uma diferença de no mínimo dois pontos com relação ao placar do adversário - caso contrário, a disputa prossegue até que tal diferença seja atingida. O vencedor será aquele que conquistar primeiramente três sets.

Como o jogo termina quando um time completa três sets vencidos, cada partida de voleibol dura no máximo cinco sets. Se isto ocorrer, o último recebe o nome de tie-break e termina quando um dos times atinge a marca de 15, e não 25 pontos. Como no caso dos demais, também é necessária uma diferença de dois pontos com relação ao placar do adversário.

Cada equipe é composta por doze jogadores, dos quais seis estão atuando na quadra e seis permanecem no banco na qualidade de reservas. As substituições são limitadas: cada técnico pode realizar no máximo seis por set, e cada jogador só pode ser substituído uma única vez - com exceção do líbero - devendo necessariamente retornar à quadra para ocupar a posição daquele que tomara originalmente o seu lugar.

ATIVIDADE

1. Você já conhecia o voleibol? Onde foi o seu primeiro contato com o esporte?
2. De qual jogo o voleibol foi originado?
3. Explique quatro diferenças entre o Mintonette e o voleibol de quadra atual.
4. Cite duas alterações que ocorreram no voleibol de quadra devido à evolução da modalidade esportiva e duas relacionadas com interesses da mídia televisiva.
5. Karina durante o jogo de voleibol posta-se atrás da linha de fundo de sua quadra, estende o braço e acerta a bola, de forma a fazê-la atravessar o espaço aéreo acima da rede delimitado pelas antenas e aterrissar na quadra adversária. Assinale a alternativa que responde corretamente qual fundamento do voleibol Karina executou:
 - a) Passe
 - b) Saque
 - c) Ataque
 - d) Levantamento
6. Que outros fundamentos do voleibol você conhece por suas experiências ou por assistir o jogo na TV que não estão presentes no texto?
7. O voleibol é um esporte praticado entre duas equipes numa quadra retangular dividida por uma rede colocada verticalmente sobre a linha central. A equipe vencedora terá que vencer quantos sets?
 - a) 4 sets.
 - b) 5 sets.
 - c) 3 sets.
 - d) 2 sets
8. No voleibol existe um termo chamado de tie-break. Explique o que é.
9. Quantos jogadores possuem uma equipe de voleibol?
10. O que é preciso para um time vencer um set no voleibol?